WellnessPeak

Dosegnite Vaš vrhunac zdravlja.



Prirodno. Pažljivo formulirano. Učinkovito.

HydroPeak

Elektrolitska podrška za hidrataciju, energiju i ravnotežu

Pakiranje: **30 kapsula**

ZAŠTO SU ELEKTROLITI VAŽNI?

Hidratacija nije samo unos tekućine. Kako bi tijelo pravilno funkcioniralo, potrebno je održavati ravnotežu elektrolita — minerala koji sudjeluju u prijenosu živčanih impulsa, radu mišića i regulaciji tekućine u tijelu.

Elektroliti se svakodnevno gube znojenjem, tijekom bolesti, povišene tjelesne temperature, u vrućim uvjetima ili povećanim unosom tekućine bez nadoknade minerala. Dugotrajan manjak može dovesti do umora, slabosti, grčeva i smanjene koncentracije.

KAKO HYDROPEAK POMAŽE?

HydroPeak je formuliran kako bi podržao prirodnu elektrolitsku ravnotežu organizma u situacijama povećanog gubitka tekućine.

Pažljivo odabrana kombinacija **natrija**, **kalija** i **magnezija**, uz dodatak taurina i vitamina B6, osmišljena je za:

- održavanje optimalne hidracije
- podršku normalnoj funkciji mišića i živčanog sustava
- smanjenje osjećaja umora i iscrpljenosti
- podršku energetskom metabolizmu

Formulacija se oslanja na ključne elektrolite koje tijelo najčešće gubi, bez nepotrebnih dodataka.

ZAŠTO BAŠ OVA KOMBINACIJA ELEKTROLITA?

Natrij i **kalij** ključni su za prijenos živčanih signala i rad mišića, dok magnezij sudjeluje u brojnim enzimskim procesima i proizvodnji energije. **Taurin** dodatno podupire staničnu ravnotežu, a **vitamin B6** doprinosi normalnom energetskom metabolizmu i smanjenju umora.

HydroPeak se fokusira na esencijalne elektrolite u jasno definiranim količinama, osiguravajući funkcionalnu i razumljivu suplementaciju.



> Tijelo bez elektrolita je kao baterija bez punjača.



Aktivna tvar	Količina (1 kapsula)
Natrij	152 mg
Kalij	38 mg
Magnezij	60 mg
Vitamin B6	3 mg
Taurin	125 mg

*Količine se odnose na 1 kapsulu.

*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1 kapsula dnevno uz čašu vode, ili prema preporuci stručne osobe.

KADA JE HYDROPEAK KORISTAN?

HydroPeak je osmišljen za situacije kada tijelo gubi tekućinu i minerale te je korisno nadoknaditi elektrolite kao podršku normalnoj hidraciji i funkciji organizma.

Najčešće situacije:

- tijekom pojačanog znojenja (visoke temperature, sauna, fizički rad, trening)
- pri boravku u vrućim i vlažnim klimatskim uvjetima
- kod povišene tjelesne temperature, viroza i u fazama oporavka
- pri povećanom unosu tekućine bez istodobne nadoknade minerala
- kod osjećaja umora, slabosti ili mišićnih grčeva povezanih s gubitkom elektrolita

KAKO DJELUJU ELEKTROLITI U TIJELU?

Elektroliti sudjeluju u prijenosu živčanih impulsa, kontrakciji mišića i održavanju ravnoteže tekućine u stanicama. Kada se izgube, sama voda nije dovoljna za potpunu rehidraciju.

HydroPeak osigurava ključne elektrolite u jasno definiranim količinama kako bi podržao prirodne procese u tijelu u trenucima povećanog opterećenja.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

Za osobe koje žele održati elektrolitsku ravnotežu u svakodnevnim uvjetima — uključujući aktivne osobe, osobe izložene toplini, te u periodima povećanog gubitka tekućine.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

Ako voda ne donosi osjećaj osvježenja i energije, uzrok može biti nedostatak elektrolita — ne samo tekućine.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Kurkumin

Prirodna zaštita od upala i oksidativnog stresa

Pakiranje: **30 kapsula**

ZAŠTO JE KURKUMIN VAŽAN?

Kurkumin je glavna bioaktivna tvar dobivena iz korijena **kurkume** (Curcuma longa), poznata po svojim snažnim antioksidativnim i protuupalnim svojstvima. Stoljećima se koristi u tradicionalnoj prehrani i prirodnoj medicini, dok moderna istraživanja potvrđuju njegovu ulogu u zaštiti stanica od oksidativnog **stresa**.

Upalni procesi i **oksidativno opterećenje** često su povezani s današnjim načinom života, stresom, tjelesnim naporom i okolišnim čimbenicima.

KAKO KURKUMIN POMAŽE?

Kurkumin djeluje kao prirodni **antioksidans** koji pomaže neutralizirati slobodne radikale i podržava ravnotežu upalnih procesa u tijelu.

Formulacija sadrži 500 mg ekstrakta kurkume po kapsuli, osmišljenu za:

- podršku prirodnim protuupalnim procesima
- zaštitu stanica od oksidativnog stresa
- očuvanje zdravlja zglobova i mišića
- podršku normalnoj funkciji probavnog sustava i jetre

ZAŠTO JE KURKUMIN POSEBAN BILJNI SASTOJAK?

Za razliku od mnogih drugih biljnih spojeva, kurkumin djeluje na više razina u tijelu — istovremeno podržavajući **antioksidativne mehanizme** i **regulaciju upalnih procesa**.
Kurkumin se u suplementaciji koristi kao prirodna podrška organizmu, osobito u razdobljima **povećanog fizičkog** ili **mentalnog opterećenja**.
Kurkumin je osmišljen kao prirodna, funkcionalna podrška organizmu, bez nepotrebnih dodataka.

| Dugoročna ravnoteža počinje na staničnoj razini.



> Kurkumin je tihi saveznik tijela u borbi protiv upala i stresa.



Aktivna tvar	Količina (1 kapsula)
Ekstrakt kurkume (Curcuma longa)	500 mg

*Količine se odnose na 1 kapsulu.

*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1 kapsula dnevno uz čašu vode, ili prema preporuci stručne osobe.

KADA JE KURKUMIN KORISTAN?

Kurkumin je namijenjen situacijama u kojima je organizam izložen povećanom upalnom ili oksidativnom opterećenju te kao podrška prirodnim obrambenim mehanizmima tijela.

Najčešće situacije uključuju:

- kronične ili povremene upalne procese
- ukočenost i nelagodu u zglobovima i mišićima
- povećani fizički ili mentalni stres
- podršku probavi i funkciji jetre
- izloženost oksidativnom stresu u svakodnevnom životu

KAKO DJELUJE U TIJELU?

Kurkumin djeluje kao snažan antioksidans koji pomaže u neutralizaciji slobodnih radikala te podržava prirodne procese odgovorne za upalnu ravnotežu u tijelu.

Zbog svoje prirode, kurkumin se koristi kao dugoročna podrška organizmu, osobito u razdobljima povećanog opterećenja.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

Za osobe koje žele održati elektrolitsku ravnotežu u svakodnevnim uvjetima — uključujući aktivne osobe, osobe izložene toplini, te u periodima povećanog gubitka tekućine.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

Upale i oksidativni stres često se razvijaju postupno i bez jasnih simptoma. Redovita i dosljedna podrška organizmu može igrati važnu ulogu u dugoročnom očuvanju ravnoteže i vitalnosti.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

ProstaPeak

Prirodna podrška zdravlju prostate i mokraćnog sustava

Pakiranje: **30 kapsula**

ZAŠTO JE ZDRAVLJE PROSTATE VAŽNO?

Prostata ima ključnu ulogu u normalnoj funkciji mokraćnog i reproduktivnog sustava muškarca. S godinama, hormonalne promjene i prirodni procesi starenja mogu dovesti do **povećanja prostate** i **pojave simptoma** poput učestalog mokrenja, slabijeg mlaza i noćnog buđenja.

Benigna hiperplazija prostate (BHP) česta je pojava kod muškaraca iznad 40 godina te može značajno utjecati na kvalitetu svakodnevnog života.

KAKO PROSTAPEAK DJELUJE?

ProstaPeak je formuliran kako bi pružio ciljanu biljnu i mineralnu **podršku** prostati, mokraćnom sustavu i hormonalnoj ravnoteži.

Kombinacija Saw palmetta, koprive i Pygeum africanum tradicionalno se koristi za ublažavanje simptoma povezanih s **povećanom prostatom**, dok cink i selen doprinose normalnoj funkciji muškog **reproduktivnog sustava i imuniteta**.

Dodatak beta-sitosterola i likopena pruža **antioksidativnu zaštitu** stanica prostate od oksidativnog stresa.

ZAŠTO BAŠ OVA FORMULACIJA?

ProstaPeak se fokusira na dokazane biljne ekstrakte i esencijalne mikronutrijente koji djeluju sinergijski:

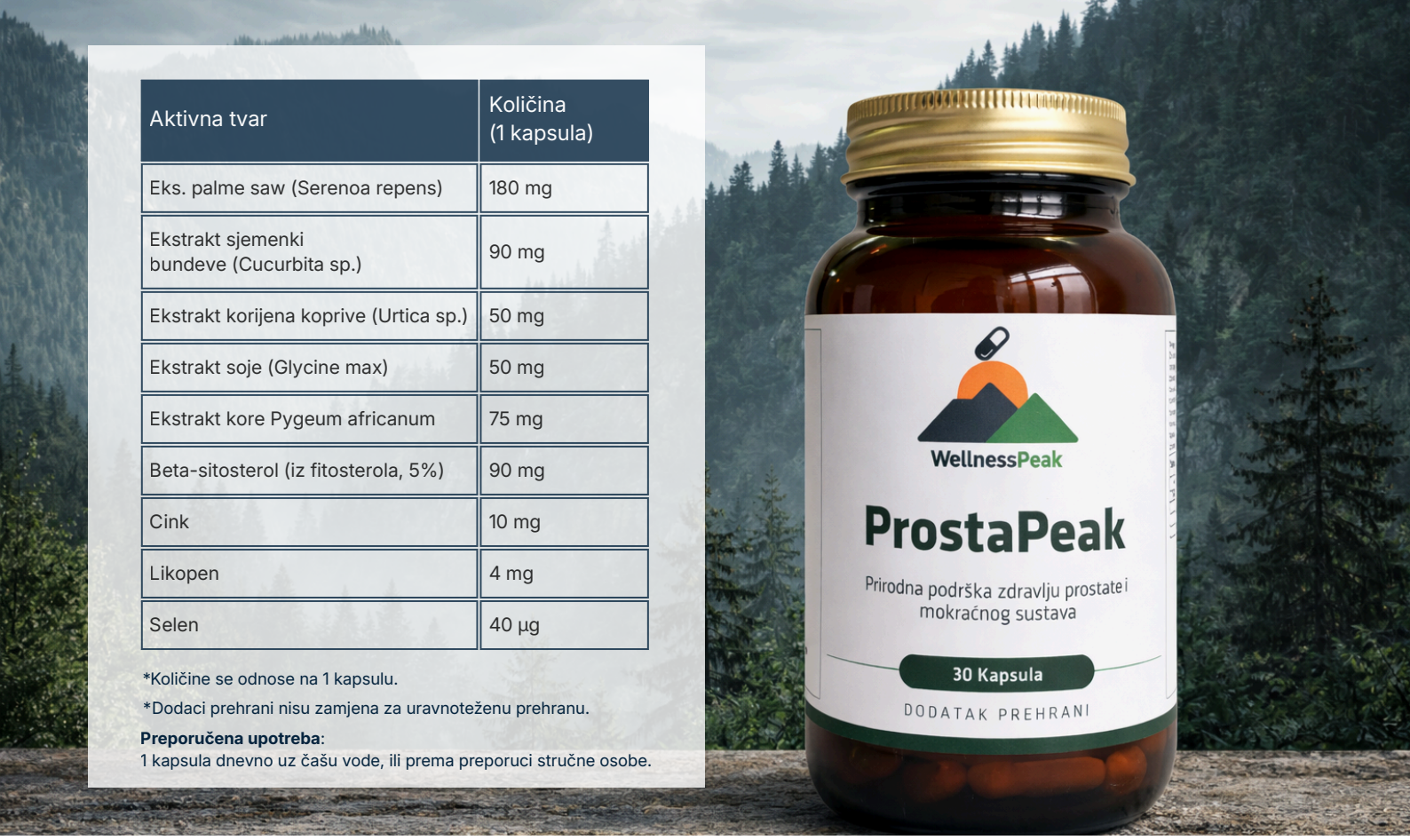
- biljni ekstrakti za podršku funkciji prostate
- minerali za hormonalnu ravnotežu
- antioksidansi za zaštitu stanica

Formulacija je osmišljena bez nepotrebnih dodataka, s naglaskom na dugoročnu, svakodnevnu podršku.

> Zdravlje prostate nije pitanje godina — već ravnoteže.



“Preporučeno muškarcima iznad 40 godina ili kao preventivna podrška zdravlju prostate.”



Aktivna tvar	Količina (1 kapsula)
Eks. palme saw (Serenoa repens)	180 mg
Ekstrakt sjemenki bundeve (Cucurbita sp.)	90 mg
Ekstrakt korijena koprive (Urtica sp.)	50 mg
Ekstrakt soje (Glycine max)	50 mg
Ekstrakt kore Pygeum africanum	75 mg
Beta-sitosterol (iz fitosterola, 5%)	90 mg
Cink	10 mg
Likopen	4 mg
Selen	40 µg

*Količine se odnose na 1 kapsulu.

*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1 kapsula dnevno uz čašu vode, ili prema preporuci stručne osobe.

KADA JE PROSTAPEAK KORISTAN?

ProstaPeak je namijenjen muškarcima koji žele podržati normalnu funkciju prostate i mokraćnog sustava, osobito u razdobljima kada se javljaju prvi znakovi opterećenja ili nelagode.

Najčešće situacije:

- učestalo mokrenje, osobito noću
- slab ili isprekidan mlaz mokraće
- osjećaj nepotpunog pražnjenja mjehura
- nelagoda u donjem dijelu abdomena
- preventivna podrška s godinama

KAKO DJELUJU AKTIVNI SASTOJCI?

Biljni ekstrakti u ProstaPeaku tradicionalno se koriste za podršku zdravlju prostate i mokraćnih puteva, dok minerali poput cinka i selena doprinose normalnoj hormonalnoj ravnoteži i zaštiti stanica od oksidativnog stresa.

Redovit unos može pomoći u očuvanju normalne funkcije prostate i boljoj kontroli mokraćnih simptoma.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

ProstaPeak je prikladan za muškarce koji žele održati zdravlje prostate i mokraćnog sustava u svakodnevnim uvjetima, osobito za muškarce iznad 40 godina, kao i za one koji žele preventivnu, prirodnu podršku.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

Ako primjećuješ da se budiš noću zbog mokrenja ili osjećaš nelagodu pri pražnjenju mjehura, to može biti znak da prostata treba dodatnu podršku — prije nego simptomi postanu izraženiji.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Kalcij, Magnezij i Cink

Mineralna sinergija za kosti, mišiće i imunitet

Pakiranje: **60 tableta**

ZAŠTO SU OVI MINERALI VAŽNI?

Kalcij, magnezij i cink spadaju među **najvažnije esencijalne minerale** u organizmu. Sudjeluju u izgradnji **kostiju**, **radu mišića** i **živčanog sustava** te normalnoj funkciji **imuniteta**.

Njihov manjak može nastati zbog **stresa**, **nepravilne prehrane**, **povećane fizičke aktivnosti** ili s godinama, a može se očitovati kroz umor, grčeve, slabost mišića ili smanjenu otpornost organizma.

KAKO OVA KOMBINACIJA DJELUJE?

Ova formula osmišljena je kako bi osigurala **uravnotežen** unos ključnih minerala koji zajedno djeluju snažnije nego pojedinačno:

- Kalcij doprinosi održavanju zdravih kostiju i zubi
- Magnezij podržava normalnu funkciju mišića i živčanog sustava
- Cink doprinosi normalnoj funkciji imuniteta i regeneraciji stanica

Zajedno stvaraju stabilnu mineralnu podršku za svakodnevno funkcioniranje organizma.

ZAŠTO BAŠ OVA KOMBINACIJA?

Kalcij, magnezij i cink često se uzimaju zajedno jer se njihove uloge prirodno nadopunjuju.
Kalcij je temelj mineralne strukture **kostiju**, magnezij pomaže njegovoj pravilnoj iskoristivosti u **tijelu**, dok cink doprinosi obnovi tkiva i normalnoj funkciji imuniteta.
Ova kombinacija omogućuje uravnotežen unos ključnih minerala u jednoj formuli, bez potrebe za odvojenim suplementima, što je čini praktičnom za svakodnevnu upotrebu.

> Tijelo koje ima ravnotežu minerala ima stabilne temelje.



> Jedna formula – višestruke koristi za vitalnost i dugoročno zdravlje.



Aktivna tvar	Količina (1 tableta)
Kalcij	166,6 mg
Magnezij	83,3 mg
Cink	5 mg
Vitamin D (D3)	8,75 µg

*Količine se odnose na 1 tabletu.

*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1-2 tablete dnevno uz čašu vode, ili prema preporuci stručne osobe.

KADA JE KALCIJ · MAGNEZIJ · CINK KORISTAN?

Ovaj dodatak prehrani namijenjen je situacijama kada je potrebno nadoknaditi minerale i podržati normalne fiziološke funkcije organizma.

Najčešće situacije:

- povećana fizička aktivnost i napor
- grčevi u mišićima ili osjećaj napetosti
- povećane potrebe u starijoj dobi
- razdoblja stresa ili umora
- smanjen unos minerala kroz prehranu

KAKO MINERALI DJELUJU U TIJELU?

Minerali sudjeluju u prijenosu živčanih impulsa, kontrakciji mišića i održavanju strukture kostiju. Kada ih nema dovoljno, tijelo ne može optimalno funkcionirati, čak i uz pravilnu hidrataciju i prehranu.

Ova kombinacija osigurava kontinuiranu mineralnu potporu za stabilnost i vitalnost organizma.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

Prikladan je za osobe koje žele održati zdravlje kostiju, normalnu funkciju mišića i snažan imunitet u svakodnevnim uvjetima, uključujući aktivne osobe, stariju populaciju te osobe s povećanim potrebama za mineralima.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

Ako se često osjećaš umorno, imaš grčeve ili napetost u mišićima, moguće je da tijelu nedostaje ravnoteža minerala — ne samo energija ili san.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Krom pikolinat

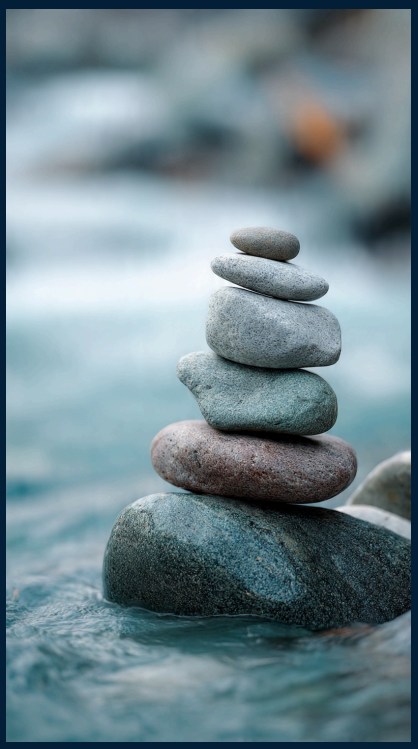
Podrška regulaciji šećera u krvi i kontroli apetita

Pakiranje: **90 tableta**

ZAŠTO JE KROM VAŽAN?

Krom je esencijalni mineral koji doprinosi normalnom metabolizmu **glukoze** i pomaže pravilnom djelovanju **inzulina**. **Stabilna razina šećera** u krvi važna je za **ravnomjernu energiju** tijekom dana i kontrolu apetita.

Manjak kroma može biti povezan s naglim padovima energije, pojačanom željom za slatkim i nestabilnim osjećajem gladi.



KAKO KROM PIKOLINAT POMAŽE?

Krom pikolinat je oblik kroma s dobrom **bioraspoloživošću**, prikladan za svakodnevnu suplementaciju.

Formulacija sadrži 200 mcg kroma po tableti, osmišljenu za:

- doprinos normalnom metabolizmu glukoze
- podršku djelovanju inzulina
- stabilniju razinu energije tijekom dana
- bolju kontrolu apetita

ZAŠTO JE KROM PIKOLINAT POSEBAN MINERAL?

Krom pikolinat je oblik kroma koji omogućuje jednostavnu i dosljednu suplementaciju u jasno definiranoj dozi. Odabran je zbog svoje praktičnosti za svakodnevnu upotrebu, osobito kod osoba koje žele podržati **regulaciju šećera** u krvi bez potrebe za kombiniranjem više dodataka prehrani.

> Idealan za one koji žele stabilnu energiju i zdravu regulaciju apetita.

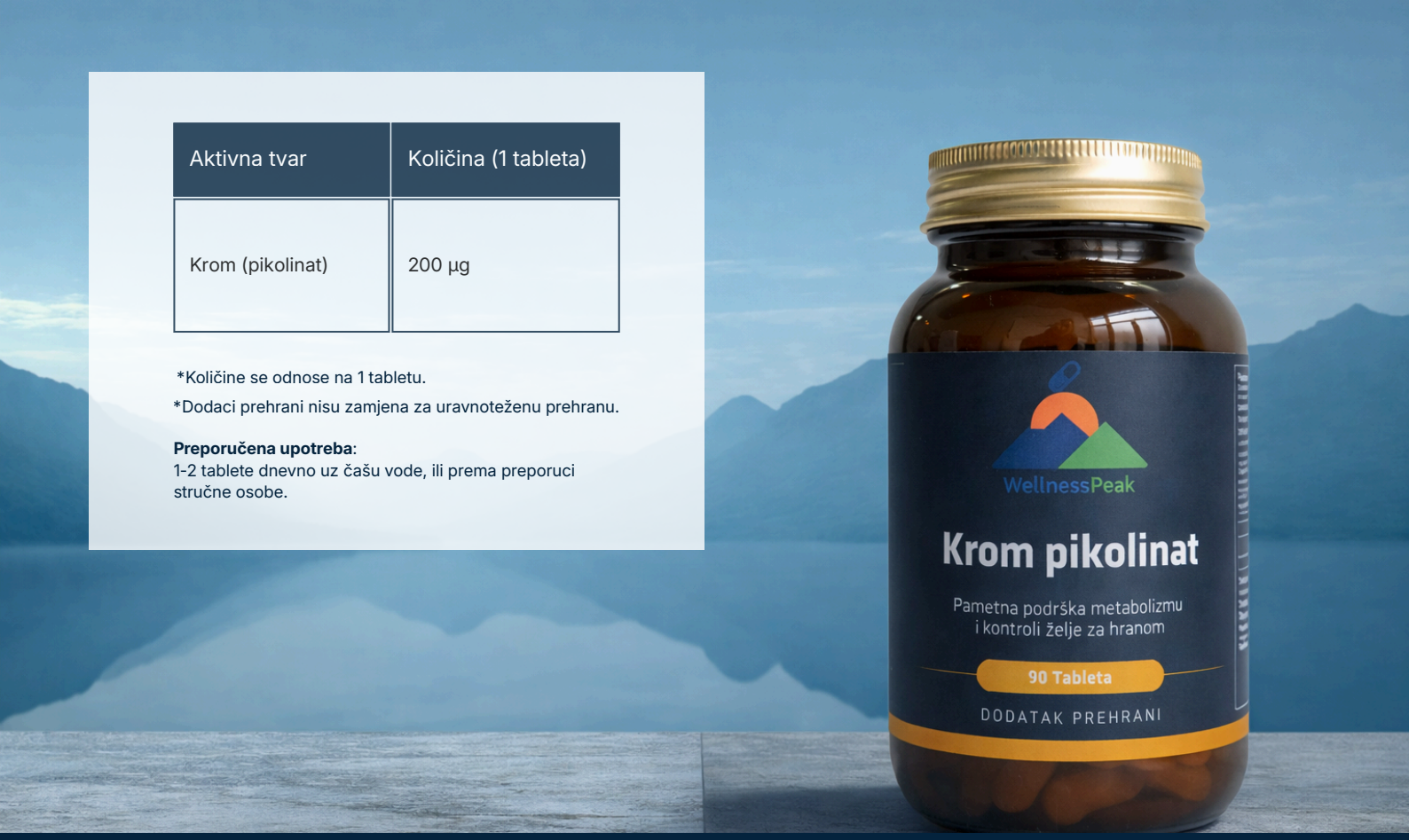
| Stabilna energija počinje stabilnim šećerom u krvi.

Aktivna tvar	Količina (1 tableta)
Krom (pikolinat)	200 µg

*Količine se odnose na 1 tabletu.

*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1-2 tablete dnevno uz čašu vode, ili prema preporuci stručne osobe.



KADA JE KROM PIKOLINAT KORISTAN?

Krom pikolinat je osmišljen kao svakodnevna podrška u situacijama kada dolazi do oscilacija razine šećera u krvi.

Najčešće situacije uključuju:
– nagle padove energije
– čestu želju za slatkim
– neredovite obroke
– programe kontrole tjelesne težine
– neuravnotežen metabolizam glukoze

KAKO DJELUJE U TIJELU?

Krom doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata i pomaže učinkovitijem djelovanju inzulina, čime podržava stabilniju razinu šećera u krvi i ravnomjerniju opskrbu energijom.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

Krom pikolinat prikladan je za osobe koje žele stabilniju energiju, bolju kontrolu apetita i podršku normalnom metabolizmu glukoze u svakodnevnim uvjetima.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

Ako često osjetiš naglu glad ili potrebu za slatkim, uzrok može biti nestabilna razina šećera u krvi, a ne stvarna potreba za hranom.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Magnezij 3X

Tri visoko bioraspoloživa oblika za energiju, mišiće i živčani sustav

Pakiranje: **30 kapsula**

ZAŠTO JE MAGNEZIJ VAŽAN?

Magnezij je esencijalni mineral koji sudjeluje u više od **300 enzimskih procesa** u organizmu. Ima ključnu ulogu u proizvodnji **energije**, radu **mišića** i **živčanog sustava** te ravnoteži **elektrolita**. Zbog stresa, fizičkog napora i suvremenog načina života, manjak magnezija česta je pojava.

Nedovoljna razina magnezija može se očitovati kroz umor, grčeve u mišićima, napetost, smetnje sna i osjećaj iscrpljenosti

KAKO MAGNEZIJ 3X POMAŽE?

Magnezij 3X osmišljen je kako bi osigurao učinkovitu i **postupnu apsorpciju magnezija**, uz dobru **podnošljivost** za probavni sustav.

Formula sadrži kombinaciju **citrata**, **bisglicinata** i **malata**, odabranu za:
– smanjenje umora i iscrpljenosti
– normalnu funkciju mišića i živčanog sustava
– održavanje normalne razine energije
– elektrolitsku ravnotežu
Dodatak **vitamina B6** doprinosi boljoj **iskoristivosti** magnezija i energetskom metabolizmu.

ZAŠTO JE MAGNEZIJ 3X POSEBAN MINERALNI KOMPLEKS?

Umjesto jednog oblika, Magnezij 3X kombinira tri različita oblika magnezija kako bi se postigla ravnoteža između apsorpcije, učinkovitosti i podnošljivosti. Ovakav pristup omogućuje stabilan unos magnezija bez naglog opterećenja probavnog sustava.

| Više oblika – bolja ravnoteža.



> Za one koji žele više od običnog magnezija – 3X formula.

Aktivna tvar	Količina (1 kapsula)
Magnezij citrat	353 mg
Magnezij malat	97 mg
Magnezij bisglicinat	106,5 mg
Vitamin B6	2 mg
Elementarni magnezij (ukupno)	**70,1 mg**

*Količine se odnose na 1 kapsulu.
*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1 kapsula dnevno uz čašu vode, ili prema preporuci stručne osobe.



KADA JE MAGNEZIJ 3X KORISTAN?

Magnezij 3X je namijenjen svakodnevnoj upotrebi u situacijama povećane potrebe za magnezijem.

Najčešće situacije uključuju:
– osjećaj umora i iscrpljenosti
– grčeve i napetost u mišićima
– povećan fizički ili mentalni stres
– probleme sa snom
– povećani gubitak minerala znojenjem

KAKO DJELUJE U TIJELU?

Magnezij sudjeluje u prijenosu živčanih impulsa, kontrakciji mišića i proizvodnji energije. Kombinacija različitih oblika omogućuje postupnu apsorpciju i stabilnu razinu magnezija tijekom dana.

Vitamin B6 dodatno doprinosi normalnoj funkciji živčanog sustava i smanjenju umora.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

Magnezij 3X prikladan je za osobe izložene stresu, fizičkom naporu ili umoru, kao i za one koji žele podržati normalnu funkciju mišića, živčanog sustava i kvalitetu sna.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

Ako se osjećaš iscrpljeno ili imaš grčeve unatoč odmoru, moguće je da tijelu nedostaje magnezij — osobito u razdobljima stresa i napora.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Relax Day

Prirodna podrška za smirenost, fokus i dnevnu ravnotežu

Pakiranje: **30 tableta**

ZAŠTO JE RELAX DAY VAŽAN?

Svakodnevni **stres**, **mentalni pritisak** i **konstantna izloženost** informacijama mogu dovesti do napetosti, razdražljivosti i smanjene sposobnosti koncentracije. Tijelo često ostaje u stanju povišene pobuđenosti, što otežava **donošenje odluka**, **održavanje fokusa** i **emocionalnu stabilnost** tijekom dana.

RELAX DAY osmišljen je kao prirodna podrška **živčanom sustavu** u situacijama kada je potrebno ostati smiren, ali mentalno prisutan i funkcionalan.



KAKO RELAX DAY POMAŽE?

RELAX DAY djeluje kroz kombinaciju biljnih ekstrakata i nutrijenata koji podupiru prirodne mehanizme smirenja bez izazivanja pospanosti.

Formulacija pomaže u:
– smanjenju osjećaja stresa i unutarnje napetosti
– podršci mentalnoj jasnoći i fokusu
– održavanju emocionalne ravnoteže tijekom dana
– smanjenju umora povezanog sa stresom

ZAŠTO BAŠ OVA KOMBINACIJA?

Valerijana, pasiflora i matičnjak tradicionalno se koriste za **umirenje** živčanog sustava i **lakše nošenje** sa stresom. **Magnezij** i **vitamin B6** doprinose normalnoj **funkciji živčanog sustava** i pomažu u **regulaciji psihološke funkcije**.

Ova formulacija osmišljena je za dnevnu upotrebu, s ciljem smirenja bez negativnog utjecaja na produktivnost.

| Smirenost tijekom dana omogućuje jasnije odluke i bolju kontrolu energije.

> “Smiren um donosi jasnije odluke.”

Aktivna tvar	Količina (1 tableta)
Ekstrakt korijena valerijane (Valeriana officinalis)	150 mg
Ekstrakt cvijeta Pasiflore (Passiflora incarnataa)	80 mg
Ekstrakt lista maticnjaka (Meliss a officinalis)	50 mg
Magnezij	50 mg
Vitamin B6	2 mg

*Količine se odnose na 1 tabletu.

*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1-2 tablete dnevno uz čašu vode, ili prema preporuci stručne osobe.



KADA JE RELAX DAY KORISTAN?

RELAX DAY je namijenjen svakodnevnim situacijama u kojima je potrebno zadržati unutarnji mir i fokus unatoč mentalnom i emocionalnom opterećenju.

Najčešće situacije uključuju:
– stresne radne obaveze i mentalni pritisak
– potrebu za dugotrajnim fokusom i koncentracijom
– emocionalnu napetost i razdražljivost
– dnevni umor povezan sa stresom
– zahtjevne društvene ili poslovne situacije

KAKO DJELUJE U TIJELU?

RELAX DAY podržava prirodne procese regulacije živčanog sustava, pomažući tijelu da se lakše prilagodi stresnim podražajima. Time se smanjuje preopterećenje živčanog sustava bez izazivanja sedativnog učinka.

Djelovanje je postupno i stabilno, što omogućuje dugotrajniju emocionalnu ravnotežu tijekom dana.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

RELAX DAY je prikladan za osobe koje žele očuvati smirenost, fokus i emocionalnu stabilnost tijekom svakodnevnih obaveza, osobito u stresnim ili mentalno zahtjevnim situacijama.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

Smirenost ne znači usporavanje — već bolju kontrolu nad vlastitim ritmom i energijom.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Relax Night

Prirodne kapsule za miran i kvalitetan san

Pakiranje: **30 tableta**

ZAŠTO JE RELAX NIGHT VAŽAN?

Kvalitetan san ključan je za **regeneraciju** tijela i uma. Stres, mentalna napetost i nepravilni dnevni ritmovi često otežavaju **uspavljivanje** i narušavaju **dubinu sna**, što dugoročno može dovesti do **iscrpljenosti** i **smanjene otpornosti organizma**.

RELAX NIGHT osmišljen je kako bi podržao prirodni prijelaz iz budnog stanja u stanje odmora.

KAKO RELAX NIGHT POMAŽE?

RELAX NIGHT kombinira biljne ekstrakte, melatonin i nutrijente koji sudjeluju u regulaciji ciklusa spavanja i opuštanju živčanog sustava.

Formulacija pomaže u:
– lakšem uspavljivanju
– smanjenju večernje napetosti
– poboljšanju kvalitete sna
– podršci prirodnom ritmu spavanja

ZAŠTO BAŠ OVA FORMULACIJA?

Melatonin doprinosi **regulaciji ciklusa spavanja**, dok valerijana, pasiflora i matičnjak pomažu u **opuštanju prije sna**. L-triptofan i vitamin B6 sudjeluju u sintezi neurotransmitera povezanih s **opuštanjem i snom**.

Formulacija je prilagođena večernjoj upotrebi, s ciljem postupnog i prirodnog djelovanja.

| Dobar san je temelj kvalitetne regeneracije.



> Noć je vrijeme kada tijelo prirodno pronalazi ravnotežu i oporavak.

Aktivna tvar	Količina (1 tableta)
Melatonin	1 mg
Ekstrakt korijena valerijane (Valeriana officinalis)	100 mg
Ekstrakt cvijeta Pasiflore (Passiflora incarnataa)	100 mg
Ekstrakt lista maticnjaka (Melissa officinalis)	100 mg
L-triptofan	50 mg
Vitamin B6	0,6 mg

*Količine se odnose na 1 tabletu.

*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1-2 tablete dnevno uz čašu vode, ili prema preporuci stručne osobe.



KADA JE RELAX NIGHT KORISTAN?

RELAX NIGHT koristi se u situacijama kada je potrebno umiriti tijelo i um prije odlaska na spavanje.

Najčešće situacije uključuju:
– poteškoće s uspavljivanjem
– nemiran ili isprekidan san
– večernju napetost i stres
– poremećen ritam spavanja
– mentalnu preopterećenost prije sna

KAKO DJELUJE U TIJELU?

RELAX NIGHT podržava prirodne mehanizme opuštanja i regulacije sna. Djeluje u skladu s biološkim ritmom tijela, pomažući lakši prijelaz u stanje odmora i regeneracije.

Učinak je postupan i usmjeren na poboljšanje kvalitete sna, a ne na naglo uspavljivanje.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

RELAX NIGHT je prikladan za osobe koje žele poboljšati kvalitetu sna i večernje opuštanje, osobito u razdobljima stresa, nepravilnog ritma ili mentalne napetosti.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

Večernje opuštanje nije luksuz — ono je nužan dio zdrave svakodnevice.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

KALCIJ + VITAMIN C (šumeće tablete)

Mineralno-vitaminska podrška za imunitet, kosti i otpornost organizma

Pakiranje: **20 tableta**

ZAŠTO JE KALCIJ + VITAMIN C VAŽAN?

Kalcij i vitamin C imaju ključne, ali **različite uloge u organizmu**. Kalcij je neophodan za očuvanje **zdravih kostiju** i **zubi**, dok vitamin C sudjeluje u normalnoj funkciji **imunološkog sustava** i **zaštiti stanica** od oksidativnog stresa.

U razdobljima povećanog opterećenja organizma, poput sezonskih promjena, **izloženosti alergenima** ili **oslabljenog imuniteta**, potreba za ovim nutrijentima može biti povećana.



KAKO KALCIJ + VITAMIN C POMAŽE?

Ova kombinacija pruža istovremenu podršku mineralnoj ravnoteži i imunološkoj funkciji.

Formula je osmišljena za:

- održavanje zdravlja kostiju i zubi
- jačanje prirodne obrane organizma
- zaštitu stanica od oksidativnog stresa
- ublažavanje simptoma povezanih sa sezonskim alergijama

Šumeći oblik omogućuje brzu pripremu i ugodan način konzumacije.

ZAŠTO BAŠ OVA KOMBINACIJA?

Kalcij osigurava **strukturnu potporu organizmu**, dok vitamin C **nadopunjuje njegovo djelovanje** kroz podršku imunitetu i antioksidativnu zaštitu. Zajedno čine praktičnu i funkcionalnu kombinaciju za svakodnevnu upotrebu, osobito u razdobljima povećanih potreba.

> Kada alergije opterećuju tijelo, imunitet treba dodatnu podršku.

| Jednostavna formula za snažniju otpornost organizma.



Aktivna tvar	Količina (1 tabletu)
Kalcij	500 mg
Vitamin C	180 mg

*Količine se odnose na 1 šumeću tabletu.

*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1 tableta dnevno uz čašu vode, ili prema preporuci stručne osobe.

KADA JE KALCIJ + VITAMIN C KORISTAN?

Ovaj dodatak prehrani namijenjen je svakodnevnoj upotrebi u situacijama kada je potrebno dodatno podržati imunitet i mineralnu ravnotežu organizma.

Najčešće situacije uključuju:
– sezonske alergije i promjene vremena
– oslabljen imunološki sustav
– povećane potrebe za kalcijem
– razdoblja umora i oporavka
– nedovoljan unos vitamina C kroz prehranu

KAKO DJELUJE U TIJELU?

Kalcij sudjeluje u očuvanju strukture kostiju i zubi, dok vitamin C doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava i smanjenju oksidativnog stresa. U šumećem obliku, nutrijenti se brzo otapaju i lako konzumiraju, što olakšava redovitu primjenu.

Djelovanje je usmjereno na dugoročnu podršku, a ne kratkoročno djelovanje.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

Kalcij + Vitamin C prikladan je za osobe koje žele ojačati imunitet, podržati zdravlje kostiju i smanjiti osjetljivost organizma tijekom sezonskih promjena, uključujući odrasle i stariju populaciju.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

U razdobljima alergija i oslabljenog imuniteta, tijelu često treba više od same hidratacije — potrebna je i ciljano odabrana nutritivna podrška.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

MAGNEZIJ + VITAMIN D3

Mineralno-vitaminska podrška za energiju, mišiće i kosti

Pakiranje: **30 vrećica**

ZAŠTO JE MAGNEZIJ + VITAMIN D3 VAŽAN?

Magnezij i vitamin D3 spadaju među ključne nutrijente za normalno **funkcioniranje mišića**, **kostiju** i **energetskog metabolizma**. Njihov manjak čest je kod osoba izloženih **stresu**, **fizičkom naporu** ili **smanjenoj izloženosti sunčevoj svjetlosti**, a može se očitovati kroz umor, grčeve u mišićima i smanjenu otpornost organizma.

Kombinacija ova dva nutrijenta pruža stabilnu osnovu za svakodnevnu vitalnost i oporavak.

KAKO MAGNEZIJ + VITAMIN D3 POMAŽE?

Ova formulacija djeluje kroz podršku mišićnoj funkciji, metabolizmu energije i zdravlju koštanog sustava.

Formulacija pomaže u:
– smanjenju umora i iscrpljenosti
– normalnoj funkciji mišića
– održavanju zdravih kostiju
– podršci energetskom metabolizmu

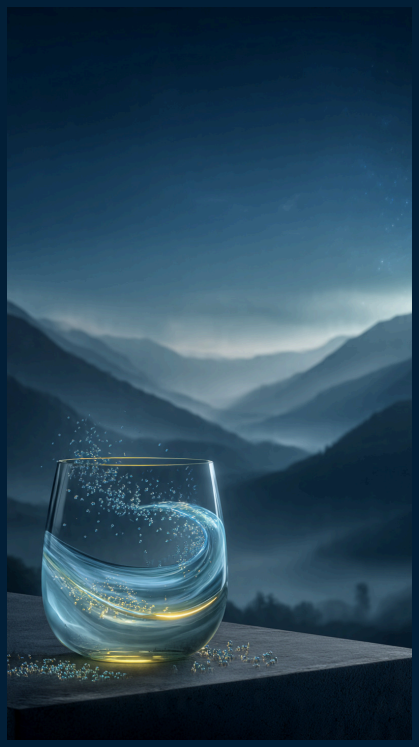
Praktičan oblik praha omogućuje fleksibilnu konzumaciju prema osobnim preferencijama.

ZAŠTO BAŠ OVA KOMBINACIJA?

Magnezij sudjeluje u brojnim biokemijskim procesima povezanima s **proizvodnjom energije** i **radom mišića**, dok vitamin D3 doprinosi normalnoj apsorpciji kalcija i održavanju zdravlja kostiju.

Zajedno čine uravnoteženu kombinaciju za **svakodnevnu**, **dugoročnu** suplementaciju, osobito kod **aktivnog načina života**.

| Stabilna energija počinje mineralnom ravnotežom.



> “Snaga za mišiće, energija za tijelo – u praktičnom dnevnom obliku.”

Aktivna tvar	Količina (1 vrećica)
Magnezij	300 mg
Vitamin D3	1000 IU

*Količine se odnose na 1 vrećicu.

*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1 vrećica dnevno u **čašu vode**, ili prema preporuci stručne osobe.



💧 *ZA KONZUMACIJU S VODOM*

KADA JE MAGNEZIJ + VITAMIN D3 KORISTAN?

Ovaj dodatak prehrani namijenjen je svakodnevnoj primjeni u situacijama povećanih potreba za mineralima i vitaminom D.

Najčešće situacije uključuju:
– fizički napor i aktivan način života
– grčeve i napetost u mišićima
– osjećaj umora i iscrpljenosti
– smanjenu izloženost sunčevoj svjetlosti
– potrebu za podrškom zdravlju kostiju

KAKO DJELUJE U TIJELU?

Magnezij sudjeluje u prijenosu živčanih impulsa i kontrakciji mišića te pomaže u smanjenju umora. Vitamin D3 doprinosi normalnoj funkciji mišića i održavanju koštanog sustava, podupirući dugoročnu stabilnost organizma.

Djelovanje je usmjereno na postupnu i stabilnu podršku, prikladnu za redovitu upotrebu.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

Magnezij + Vitamin D3 prikladan je za osobe koje žele podržati energiju, mišićnu funkciju i zdravlje kostiju, osobito za aktivne osobe, sportaše i one s povećanim potrebama za ovim nutrijentima.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

Umor i napetost mišića često su znakovi da tijelu nedostaje mineralna ravnoteža, a ne samo odmor.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

VITAMIN D3

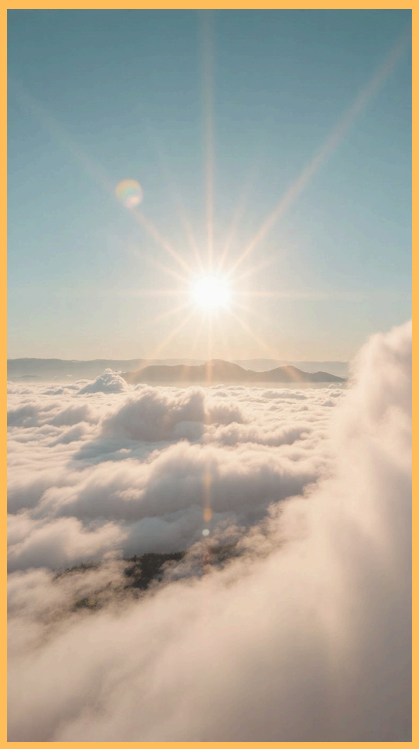
1000 IU – svakodnevna podrška imunitetu, kostima i mišićima

Pakiranje: **60 tableta**

ZAŠTO JE VITAMIN D3 VAŽAN?

Vitamin D3 jedan je od najvažnijih vitamina za normalno funkcioniranje organizma, no njegov manjak izuzetno je čest. Tijelo ga prirodno stvara izlaganjem sunčevoj svjetlosti, no suvremeni način života, boravak u zatvorenim prostorima i zimski mjeseci često dovode do nedovoljne razine vitamina D.

Nedostatak vitamina D može utjecati na oslabljen imunitet, zdravlje kostiju i mišićnu funkciju, zbog čega je redovita suplementacija važan dio dugoročne brige o zdravlju.



KAKO VITAMIN D3 POMAŽE?

Vitamin D3 sudjeluje u regulaciji brojnih fizioloških procesa u tijelu i ima ključnu ulogu u očuvanju opće ravnoteže organizma.

Vitamin D3 doprinosi:
– normalnoj funkciji imunološkog sustava
– održavanju zdravih kostiju i zubi
– normalnoj funkciji mišića
– pravilnoj apsorpciji kalcija i fosfora

ZAŠTO BAŠ OVA KOMBINACIJA?

Doza od 1000 IU osmišljena je kao praktična i sigurna svakodnevna podrška, prikladna za dugotrajnu upotrebu. Tabletni oblik omogućuje jednostavno doziranje i redovit unos bez dodatnih priprema.

Formulacija se fokusira na čistoću i funkcionalnost, bez nepotrebnih dodataka.

| Sunce nije uvijek dostupno — ali podrška organizmu može biti.

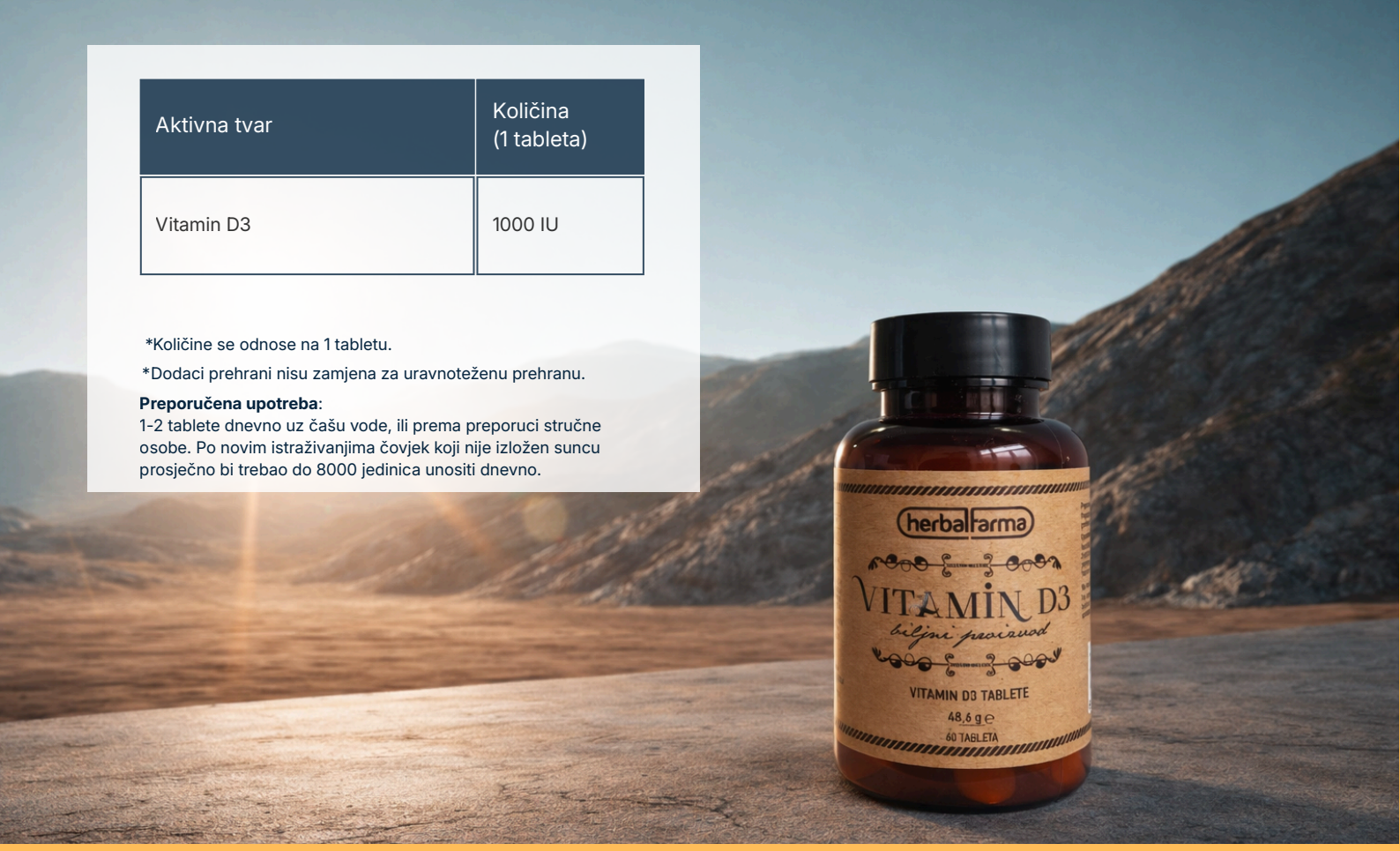
> Sunčani vitamin – podrška tijelu tijekom cijele godine.

Aktivna tvar	Količina (1 tableta)
Vitamin D3	1000 IU

*Količine se odnose na 1 tabletu.

*Dodaci prehrani nisu zamjena za uravnoteženu prehranu.

Preporučena upotreba:
1-2 tablete dnevno uz čašu vode, ili prema preporuci stručne osobe. Po novim istraživanjima čovjek koji nije izložen suncu prosječno bi trebao do 8000 jedinica unositi dnevno.



KADA JE VITAMIN D3 KORISTAN?

Vitamin D3 koristan je u svakodnevnim situacijama kada je unos putem sunčeve svjetlosti ili prehrane nedostatan.

Najčešće situacije uključuju:
– zimske mjesece i smanjenu izloženost suncu
– boravak u zatvorenim prostorima
– oslabljen imunološki sustav
– potrebu za podrškom zdravlju kostiju
– dugotrajno sjedenje i manjak kretanja

KAKO DJELUJE U TIJELU?

Vitamin D3 sudjeluje u regulaciji imunoloških odgovora i pomaže tijelu u održavanju mineralne ravnoteže važne za kosti i mišiće. Njegovo djelovanje je postupno i usmjereno na dugoročnu stabilnost organizma, a ne kratkotrajni učinak.

Redovit unos doprinosi očuvanju normalne funkcije više sustava istovremeno.

ZA KOGA JE PRIKLADAN?

Vitamin D3 prikladan je za osobe koje žele održati normalnu funkciju imuniteta, zdravlje kostiju i mišića, osobito u razdobljima smanjene izloženosti sunčevoj svjetlosti ili povećanih potreba organizma.

PRAKTIČAN PODSJETNIK

Ako većinu dana provodiš u zatvorenom prostoru, velika je vjerojatnost da tijelo ne dobiva dovoljno vitamina D prirodnim putem.

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

WellnessPeak

Jednostavne formule. Pouzdana kvaliteta.
Svakodnevna podrška zdravlju i ravnoteži.

www.wellnesspeak.ba
info@wellnesspeak.ba

Dodaci prehrani nisu zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu i zdrav način života.